

“博爱村” 举行动土与祝圣仪式

9月5日新加坡明爱为座落于大巴窰8巷的“博爱村”（Agape Village，前译为“纯爱村”）——为穷困和有需要的人之整体化和多功能服务中心——举行动土与祝圣仪式。

谢益裕荣休总主教祝圣建筑工地，之后吴诚才总主教进行奠基典礼。当天出席典礼的嘉宾还有社会及家庭发展部长兼国防部第二部长陈振声、博爱村筹划指导委员会主席洪月霞及新加坡明爱主席林长仁。

四层楼高，总楼面面积为45,000平方尺的“博爱村”中心，所需约1500万元，到目前为止已筹得约340万元，中心预计将在2015年第一季度竣工。

博爱村筹划指导委员会主席洪月霞致词时说：“新加坡明爱属下23个不同社会服务的福利团体将为博爱村带来‘资源和服务’。在同一个屋檐下，为不同种族和宗教的有需要者，提供一站式的综合服务。”

将为博爱村提供直接服务的团体包括：ABLE（Abilities Beyond Limitations and Expectations），总教区移民牧民委员会，天主教律师协会，天主教福利部，总教区家庭生活协会，天主教监狱部和圣文生善会。

洪女士也宣布，中心除了设有辅导室、培训室、可移动办公室和照顾者的喘息空间外。博爱村希望能提供支持技能培训、健康计划、法律援助、职业配对服务，以及社交及康乐活动。中心也有计划以非营利为目的的社会企业，如旧货店、食品库等。

她补充说，博爱村旨在帮助弱势群体发掘和利用他们自身的资源和长处，这样才能找到一个可行的方式跳出贫穷的困境。

博爱村也希望与区内政府机构、社会服务中心、志愿福利团体及其他宗教服务团体合作，并鼓励专业人士和企业家挺身而出，履行企业的社会责任，帮助社会中的弱势群体。

吴诚才总主教致词时提醒，“博爱村”是为穷困者



左起：洪月霞女士、吴诚才总主教、陈振声部长、谢益裕荣休总主教及林长仁先生

服务的中心。在博爱村工作者就是为那些有需要的人服务，同心协力，与他们共同“面对所要面临的许多挑战……”。

总主教说：“我们给，不是因为我们拥有很多，而是我们所拥有不是我们的，这些原本也属于我们的兄弟姐妹们。我们共同为博爱村做的并不是为自己，而是为使我们的社会更美好。”

社会及家庭发展部长兼国防部第二部长陈振声说，博爱村是大型综合社会服务，能整合机构旗下各团体为有需要者服务的好例子，并鼓励更多大型机构这样做。因此，志愿福利团体需要另一个层面的整合，不分信仰或背景，把不同的志愿福利团体集合起来，为有需要的人提供综合性的社会服务。

例如博爱村除了整合新加坡明爱属下各团体外，还可以与新加坡其他团体伙伴合作，以及与大巴窰周围的志愿福利团体合作，这样博爱村可以接触到更多有需要的人。

新加坡明爱将为博爱村推出筹款活动，筹集更多资金，有关筹款活动的更多细节会在11月正式公布。

新加坡总教区成立 新福传办事处及神学院

吴诚才总主教宣布成立两个教区组织——新福传办事处（Office for the New Evangelisation, ONE）以及一间还未命名的神学院。新加坡牧灵学院已于今年8月底重组，并纳入这两个机构。

主教代理（新福传）尔宾神父将负责新福传办事处，而杨笔文神父被任命神学院的院长，张思谦神父被任命为神学院副院长。

在致新加坡牧灵学院的信函中，吴总主教说，他展望“这两间办事处在总主教的改革中扮演重要的角色”。

他写道，“大家希望在我任职期间，这两个新组织能推动和协调教会在寻回迷失者、治愈伤痛者、重燃冷淡者，以及振奋警醒者的努力。”

神学院将座落于滑铁卢街，计划开办神学证书和神学文凭的课程。首个招生计划预计在明年1月或2月。

杨神父说，课程以及入学资格的细节尚未拟定，但课程将包括一些主要和选修科目。

杨神父估计，全职学生需要花上约九个月的时间去考取一个证书，兼职学生可花上一年的时间。神学文凭的课程须花上更长的时间考取。

除此，神学院有意以华文授课，提供神学证书和神学文凭的课程。张思谦神父将在这一方面协助杨神父。

杨神父说，神学院“有意依照圣经和教会训导在培育和加深教友在教理神学和伦理神学的学识，让教友在这个多元主义和宗教信仰的区域对新福传有所准备”。此外，杨神父表示，神学院有望在这个地区成为一所顶尖的神学院。

新福传办事处则于9月开始运作。之前新加坡牧灵学院所负责的教理、慕道，以及牧灵的工作将归于新福传办事处管理。

基督新教徒与天主教徒在共融活动中为合一祈祷

500位来自不同教会的基督徒参予敬拜赞美“基督徒团结之夜”

方济会士叶国祥神父说：“我们是天主教徒。”

邱牧师说：“我们是来自不同教派的新教徒。”

叶神父说：“我们对于礼仪的敬拜觉得更自然舒适。”

邱牧师说：“我们更热衷于赞美敬拜。”

叶神父说：“但是我们已经同一的信仰中团结在一起。”

这是8月26日在杜佛路的卫理公会教堂举行“基督徒团结敬拜、赞美之夜”中神父与牧师的对话。

没有宣讲证道，取而代之的是天使之后堂的叶国祥神父与主办者邱牧师之间的对话。原来照本宣科的谈话成了轻松愉快的。这清楚说明了，虽然基督徒可以来自不同的教派，但都能因着耶稣基督而团结在一起。

大约500名天主教徒与新教徒出席长达两小时的活动。

积极参与基督宗教合一对话的善牧修女会的Elizabeth Lim修女说，活动旨在“促进基督徒的共融合一，并在基督信仰中更好地彼此理解和领会。”

当晚活动以轻柔的音乐开始进入默观祈祷。然后，由一队来自不同教堂的崇拜领袖带领进行敬拜赞美。

这些带领者邀请与会者为自己及为坐在旁边的人祈祷，然后，大家一起诵唱主祷文。与会者还一起诵念尼西亚信经来肯定自己的信仰。

然后，叶神父在对话式证道之前诵读一段经文。

接着，客家卫理公会教堂牧师Daniel Lee在祭台前召唤，邀请那些需要被治愈的人向前来，由来自不同教会组成的事工为他们做治愈祈祷。

随后一个简短的赞美和感恩。



这活动在谢益裕荣休总主教和卫理公会主教黄文合的降福中圆满结束。

一些与会者在会后的茶点中，接受新加坡公教报的访问时，都表示对这活动的赞赏和激励人心，并建议举办更多类似活动，以促进基督徒之间的共融与合一。

新雅西西慈怀护理病院动土



新雅西西慈怀护理病院外观图

预计于2016年5月建竣，扩大及加强设施后的新慈怀护理病院，将能为超过其目前住院人数两倍的病患服务。新慈怀护理病院将座落于其汤申路建筑现址的毗邻，到时将拥有85张病床，比目前的37张增加了一倍多，并将提高日间托管病患的数目。

家庭护理团队的数目也将增加。

此外，新慈怀护理病院将会有16个床位，为失智病患者而设计，具有特别设备和器材的病房，专注于解决这些患者的需求。

六层楼高的新慈怀护理病院大厦于7月29日举行动土仪式。

主持仪式的嘉宾有：卫生部长颜金勇、吴诚才总主教，雅西西慈怀护理病院名誉赞助人何晶女士；圣方济主母传教修女会区域领导人Barbara Pereira修女和雅西西慈怀护理病院委员会主席陈耀成医生。

这慈怀护理病院由圣方济主母传教修女会（FMDM）于1969年设立。

卫生部长颜金勇在典礼上致辞时说，慈怀护理病院除了失智症病房外，也将设立儿童临终病房，它将成为首个在新加坡拥有这类病房的慈怀护理病院。

他补充说，“到2020年会有超过10,000新加坡人需要临终护理，因此新大楼是一个及时的工程，以支持社会的需求，不仅能增加住院患者的数量，也能满足儿童临终病患和绝症患者以及随疾病而来的失智症患者的特殊需要”。

根据Barbara修女，仅仅在2012年，雅西西慈怀护理病院在其住院、家庭和日间托管的三个主要护理领域中共服务了1,080人。

慈怀护理病院院长Premarani Kannasamy副教授说，新大楼将是一个具“为病患及其家属治愈环境的目的而建造的，它支持照顾者与被照顾者。”

她还告诉公教报，“失智症安宁

病房，将有一个关闭的环形走道，通过一座桥梁和‘感官花园’进出病房。这是为了防止患者徘徊在病房外，无论如何病人不会走失。”

在礼仪中吴总主教也降福新慈怀护理病院的基石。

紧随典礼之后，举行8月1日护士节的庆祝会。

吴总主教在会上致词时告诉在场的慈怀护理护士说：“当护士确实是不容易。我很确定，因为我是一名神职人员…我也接触过病人。人们需要身体的治愈、情感的治愈和精神的治愈。但是，当我接触到他们时，这让我成长，且充实我的生命。”

“护理工作是圣召，是显示你爱心的召叫。”

庆祝会上，安徽尼亚天主教医院前护士长和雅西西慈怀护理病院前住医院患者Madam Kamala的家属把她的三幅遗画作，分别赠送给卫生部长颜金勇、吴诚才总主教及何晶女士。

活动消息

圣方济亚西西堂 祈祷堡全神恩复兴团体 9月份—祈祷聚会

主题：神的风
日期：9月28日（星期六）
时间：晚上7时45分
地点：圣方济亚西西堂—礼堂
主讲：何国章兄弟
形式：赞美与敬拜、讲座、心灵祈祷、共融茶叙（自备餐）。
欢迎带家人与亲友们出席

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

福传动员讲座

讲员：黄天赐神父
日期：10月1日（星期二）
时间：晚上7时30分至9时30分
地点：耶稣复活堂（北区）

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

信德年讲座

A. 耶稣复活堂
信德有危机吗？遇到那些考验？
(一)讲题：天主教的信仰美在何处？
讲员：蓝炽华兄弟
日期：9月28日（星期六）
时间：下午3时至5时
地点：耶稣复活堂—礼堂
(二)讲题：为何很难活出天主教的信仰？
讲员：蓝炽华兄弟
日期：10月5日（星期六）
时间：下午3时45分至5时45分
地点：耶稣复活堂—礼堂

B. 东区
(三)讲题：人对天主的回应
讲员：张利勇神父
日期：10月2日及9日（星期三）
时间：晚上7时30分至9时30分
地点：圣三堂#01大厅
无需报名 欢迎出席

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

圣傅天娜修女主保感恩祭

日期：10月5日（星期六）
时间：下午12时30分至4时30分
地点：和平之后堂
主祭：郑肇强神父
形式：慈悲敬礼、观赏慈悲时刻电影、感恩祭。

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

信德年朝圣活动

日期：10月13日（星期日）
时间：早上9时15分至下午3时
行程：参观圣方济沙勿略大修院及圣亚纳堂
费用：每人S\$10
（包括车费、午餐/茶水）
报名：吴淑鸾 9785-0863
潘心慧 9144-4596
主办：教委退休人士小组

✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠ ✠

华恩27周年庆典感恩弥撒

庆典主题：爱你一生
日期：10月12日（星期六）
时间：下午1时正
地点：圣母圣诞堂
主祭：萧永伦神父
欢迎携同家人与亲友们出席

RESTORE MY CHURCH

Diocesan Vocation Discernment Recollection

Date & Time:
4th Oct (7.30pm) to 5th Oct (1pm) 2013

Venue:
St Francis Xavier Major Seminary

Eligibility:
Single male Catholics aged 18-35 years old

Registration:
seminariansonline@gmail.com

Come and discern your life vocation!

好书推介

欢笑人生幸福多

Live, Laugh, and Be Blessed
Finding Humor and Holiness in Everyday Moments

欢笑人生 幸福多

作者能告诉你们怎样生活、怎样欢笑，使你们成为蒙受祝福、幸福多的人！你们愿意成为一位幸福多多的人吗？即快购到此书，去生活，去欢笑！

史莫琳著 左婉薇译
特价：新币9元

即日起可在守礼社购得

教宗为叙利亚主持和平祈祷守夜礼 在天主的帮助下 一切皆有可能

（梵蒂冈电台讯）教宗方济各于9月7日晚和平之后圣母玛利亚诞辰前夕，在圣伯多禄广场举行和平祈祷守夜礼，祈求上主将和平恩典赐给叙利亚、中东和全世界。与此同时，全体基督教会、其他宗教的兄弟姐妹以及所有善心人士都在各自的地方、以他们的方式，一同为教宗的意向祈祷。

教宗方济各的讲话从《创世纪》开篇中多次出现一句话“天主看了认为好”谈起，指出这句话“使我们进入天主的心，恰恰从天主内部，接收祂的讯息”。

教宗解释说：“在天主心中和脑中的这个世界，是‘和谐与和平的家’，在这里所有人都可以找到自己的位置，并感到自己在‘家里’。”在这个家庭中，“他人是所爱的兄弟姐妹；人与天主的关系是映射出人与人之间的所有关系，并把和谐带给整个受造界。在天主的世界里，每个人都感到有责任对他人及他人的益处负责”。

教宗续说：受造物保存着使我们万分惊讶的美妙，一直是善化的工程。但是“当受造界的首领——人类脱离美善视野的指引，封闭在自私自利中”，那么世界就会出现“暴力、分裂、对立和战争”。

教宗接着引述《创世纪》中加音杀害弟弟亚伯尔的事迹。天主问加音：“你弟弟亚伯尔在那里？”他答说：“我不知道，难道我是看守我弟弟的人？”

教宗说，天主也同样问我们，提醒我们是看守自己弟兄的人。“做人是指做彼此的看守者！但是当和谐被打破时，情况就会改变：有待守护和爱的弟兄，变成了必须攻击和杀害的对手。在每一次的暴力、每一场战争中，我们都使加音重生。即使在今天，兄弟间交锋的历史继续重演；即使在今天，我们仍然伸手去打自己的弟兄。暴力和战争只能带来死亡，谈论

死亡！暴力和战争具有死亡的语言！”

教宗肯定地说，“在天主的帮助下，在和平之后圣母玛利亚的注视下”，走出痛苦与死亡的漩涡，以及再次学会踏上和平的道路，“一切皆有可能”。

教宗续说：“我的基督信仰推动我去凝视十字架。我也希望所有善心人士凝视十字架片刻！在那里，我们可以读出天主的答案：在那里，不是用暴力回应暴力，不是用死亡的语言回应死亡。在十字架的沉静中，战争的声音消逝，响起了和解、宽恕、对话与和平的话语。今晚，我祈求上主使我们所有基督信徒、其他宗教的兄弟姐妹，以及每一位善心人士高声疾呼：暴力和战争永远不是和平之道！愿每个人都仔细省察自己的良心，从而听到这样的话：走出使人心灵枯竭的利益，超越麻痹心灵的对他人的冷漠；否决死亡的理由，向对话与修和开放。”

教宗接着向众人发出呼吁：“请注视你兄弟的痛苦，不要增加你兄弟的痛苦；要重建已破碎的和谐。这不是经由冲突所能达成的，而是藉由相遇！愿战争的噪声止息！战争总是标示和平的失败，它总是人性的挫败。愿保禄六世教宗的呼声再次回响：‘不要再有互相对抗！不要再有战争，不要再有战争！’‘和平只能以和平显示自己，和平与正义的要求互相呼应，在个人的牺牲、宽容和仁爱中增长’。”

教宗最后说：“兄弟姐妹们，宽恕、对话与修和在可爱的叙利亚、在中东、在全世界都是和平的言语！让我们为修和祈祷，为和平祈祷；让我们为修和工作，为和平工作；让我们每个人在各种环境里成为修和与和平的人。”

新加坡总教区吴诚才总主教向教友作出呼吁为叙利亚和平祈祷。吴总主教在9月7日圣方济亚西西堂为“圣召祈祷日”庆典上，为叙利亚和世界和平祈祷。

教宗任命伯多禄·帕罗林为新任圣座国务卿

（梵蒂冈电台讯）教宗方济各8月31日任命伯多禄·帕罗林总主教为新任圣座国务卿，接替从2006年以来担任该职务的贝尔托内枢机主教。

根据《天主教法典》第354条的规定——任职枢机满75岁时奉劝他们向教宗辞职——贝尔托内枢机今年9月年满79岁。教宗接受了圣座国务卿贝尔托内枢机的辞职请求，但请他全权留任至2013年10月15日。即将上任的帕罗林总主教现年58岁，目前是圣座驻委内瑞拉大使。

圣座新闻室发公告表示，教宗方济各将于10月15日“接见圣座国务院的长上和官员们，公开感谢贝尔托内枢机对圣座忠诚和慷慨的服务，并向他们介绍新任国务卿”。

帕罗林总主教在教宗任命他为新任圣座国务卿后发表声明，对教宗所给予的“受之有愧的信任”表达了“深切和热情的感激”，同时也向教宗表明：“为了天主更大的光荣、圣教会的益处和人类的发展与和平，愿意全心全意地与他合作，由他带领，好使人类找到生活和希望的理由”。

韩国“殉道者月”以朝圣活动来认识殉道者

（梵蒂冈电台讯）韩国天主教会近年来把9月定为“殉道者月”，首尔总教区为跟随因基督信仰而遇害的殉道者的足迹开创了一项“都市朝圣”计划。

亚洲新闻社报道称，朝圣旅程的用意是要把殉道者的朝圣地和为纪念他们而兴建的圣堂连接起来。

首尔总主教廉洙政于9月2日为朝圣活动主持开幕弥撒，为韩国教会殉道者早日被册封为圣人祈祷。

廉洙政总主教说：“首尔有很多历史遗迹不被人知，我们希望藉着这个殉道者月和一些朝圣活动让韩国人更认识因信仰而牺牲性命者的事迹。此外，因着这些人的典范，我们愿意给信徒们一个机会，好好想想自己与天主的关系”。

韩国天主教会殉道者中，最为大家熟悉和爱戴的是崔良温神父，保禄·延池丁和他的123位伙伴。韩国主教团冀望这些殉道者能在2014年被册封为圣人。

教宗公开接见活动谈世青节： 青年人应打开希望的新门

（梵蒂冈电台讯）教宗方济各9月4日举行周三公开接见活动中，要理讲授紧紧围绕巴西里约热内卢世青节，并再次勉励所有青年成为世界的“希望”。

教宗与青年的对话经过一个月的中断后重新恢复。世青节的回忆好似希望的动力，只有青年才能将这希望送给那些过度忙于策划战争的成年人的世界。教宗方济各表示，经过时间的沉淀后我们可以更好地理解世青节的意义。

教宗表示：“当青年男少会集一座城市，带着各国旗帜游走街头、相互问候、相互拥抱，那么这就是一场真正的盛会。之后还有那更宏大的盛会——信德盛会，他们一同赞美上主、唱歌、聆听天主圣言、静默朝拜圣体。这一切就是世青节的高潮，这就是宏大朝圣活动的真正目的。”

教宗进而谈到世青节所

提供的要素之一——“使命”时，活力变成激情的电流，震动了聆听者的心。广场的青年最先回应了教宗的邀请。他注视着广场上的青年说：“一个青年人在世界的眼里算不上什么，但在天主眼里，他是天国的一位使徒，是天主的一线希望！”

教宗高声问广场上的青年：“你们愿意成为天主的希望吗？你们愿意成为教会的希望吗？一颗接纳了基督之爱的年轻的心，变成他人的希望，这是一股巨大的力量！你们年轻人，所有的青年人，你们应该把我们变成希望，把你们变成希望！向希望的新世界打开门。这就是你们的任务。你们愿意成为我们众人的希望吗？”而青年以“愿意”热烈地回应教宗的问题。

教宗最后最后提醒，世青节的经验使人们想到历史上真正的大喜讯——福音，以及天主对人们的爱。

马尼拉主教响应教宗呼吁探访贫民窟

（天亚社讯）菲律宾的主教响应教宗方济各多花时间协助穷人的号召，于8月13日探访首都马尼拉的贫民窟。

德奥格拉斯·依纳爵、埃尔默·博洛孔及阿特米奥·卢瓦通三位主教，探访住在奎松市运河边的贫民窟居民。

这些贫民正抵制不让政府拆毁家园，把他们重新安置在首都以外地区。

主教们说，拆毁贫穷城市社区的现行做法，“在天主和公民社会的眼中，是严重不人道、不公平、不正义及压迫他人的行为”。

他们呼吁紧急暂停强拆贫民窟，以及“为那些住在水道旁的居民准备有效的灾难应对措施，而非诉诸大规模拆迁”。

依纳爵主教说：“教会是天主解放世界的见证，不可能避开烦扰的现实，无视城市贫民的棚屋已被强行拆

除，贫民被遗弃路旁，没有栖身之所、金钱、食物或关心。”

博洛孔主教在声明中说：“因公义的天主之名，我们强烈反对、谴责并要求政府停止在全国各地的一切拆迁行为。”

主教们说，政府为贫民窟居民提供在马尼拉以外的安置点，“并不可行，因为他们在那里没有工作机会”。

贫民窟居民说，大部分迁徙点没有足够的水及电力供应，且远离学校及医疗中心。

菲国的贫民窟往往只提供基本的服务，并无合法的土地保有权。

很多贫穷人士住在沿岸、垃圾场周围、桥底下及山坡上等易受自然与人为灾害侵袭的地方。

据联合国人类住区规划署统计，菲律宾城市贫民约有约2000万。



一年一度的新加坡国庆日粤语避静2013如期于8月9日在天主教灵修中心举行，并以“稳如磐石”（玛7：24）为今年的主题。

这次避静除了由严全明神父及赖志广神父主持外，还有黄财龙神父于弥撒时共祭。此外，还有一位永援圣母堂的欧神父（Fr Oasan）和林神父（Daniel Lim）为临场教友办修和圣事。在250多名参加避静的教友中，还有懂广东话的朱修士和Anthony Liew修士。更令人振奋的是吴诚才总主教及谢益裕荣休总主教也在百忙中抽点时间来打气。

赖神父阐明“稳如磐石”这个主题是玛窦福音5至7章描述耶稣在山中圣训结束时的总论。耶稣对群众讲论真福八端之后，跟我们说，我们是地上的盐，世上的光，教友应尽的责任，基督门徒在世的关系。在没有冰橱的年代，盐的用途最广，可保存食物，起着防腐的作用，也用于消毒，调味更是不可缺少，当然也有医疗的功能。

总的来说，用处便是为人着想，方便别人，为人服务。而光的功能则是在黑暗中为人服务。所以如果盐没有咸味，光失去功能，便不能为人服务。耶稣在教训我们必须期望为人服务。

赖神父又说，路加福音15章提到谁是我们的邻人，16章描述玛利亚细心聆听耶稣讲论天国的福音，而17章则教我们祈祷（天主经）。这也是联系到这个避静的主题。

2013粤语避静

厄玛奴尔

即我们应以行动为先，不要分辨谁是我们的邻人，只要知道谁有困难，便需施予援手，使我们成为他人的邻人。然而，我们仍需继续学习天主的道理，不断祈祷，使我们的信仰落地生根，稳如磐石。我们要神贫，知不足，便懂得依靠天主。但建立信德，这不能靠个人努力，需在团体中，互相扶持，好像今天我们在避静中学习，让信德燃烧。

最后，赖神父鼓励我们作耶稣的门徒，需透明，让人看到，不是靠个人的力量，其实是天主的光荣，透过我们的善行，彰显天主的大能，以行动为先，不断祈祷，使我们的信仰“稳如磐石”，成为地上的盐，世上的光。

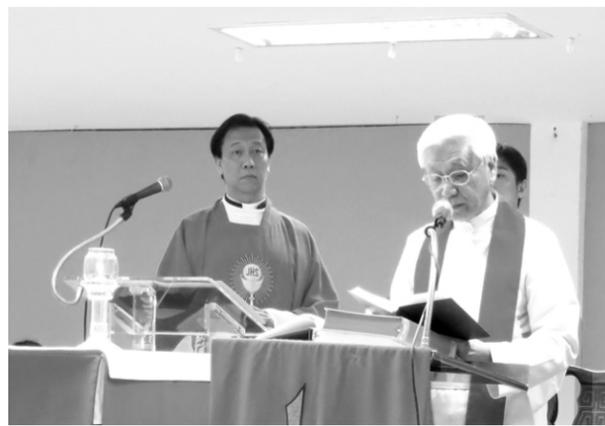
严神父以今年国庆的主题，“新加坡人的故事”，加上我们的教会，我们的故事，来说明如何将我们的信仰扎根根基并“稳如磐石”。

严神父所述的新加坡人的故事，不外是我们日常生活中所遇到的酸甜苦辣。但我们需心里平安，面对苦楚，奉献给天主，以爱心待人。

严神父以圣本笃（480-547年）为例，告诉我们奉献给天主的不仅要最好，也要最高。故圣本笃虽然在重重困难中，经过40年的努力，仍然坚持在山顶建立一所修院。因我们不作出牺牲，不能奉献给天主。也因此，这种行动及决心使我们的信德更稳定，对天主更有信心，并以信赖天主为我们的磐石。

严神父要我们抚心自问，我们的信德，是怎样稳定的。钱不是磐石，当我们心里有贪念，天主便不在我们心中（玛7：14）。当我们做错事，不能躲藏，心内不平安，不稳定，也失去自由。

最后，严神父以一曲麻雀歌，指出如我们懂得我们的归宿是在天堂，心里便稳如磐石，因一切都



会过去，无论好的，还是不好的。做有爱心的人，多做善事，便会信仰稳定，心里平安。

一位资深教友June Poon在避静中分享了她的信仰。在她得悉患了第四期癌症（结肠癌及卵巢癌）后，竟可以平静的心情面对，且更加深了她的信德。在医疗过程中，医疗的不同阶段，包括安排手术，老板的照顾与关怀，医护人员的贴心看护，化疗的过程中，她处处看到天主的临在。她不但得到亲友和团体的关怀，爱护，使康复过程中，倍觉温馨，还有治疗的效果比想象中理想，不用装袋，没有掉多少头发。

避静中，圣伯多禄圣保禄堂广东组及圣心基基团安排了很好的不同避静环节，如诵念玫瑰经，敬拜与赞美，伴随着歌咏团献出柔美的圣歌，以及由所有教友都参与的互动环节，透过神父的讲解，及通过互动环节加深了我们的信仰的认识，更使整个避静更加生色不少。但最令避静参与者感动的，便是治愈环节，神父将圣体光带到每位教友的面前为他们祈祷，每人都虔诚地祈祷交托，使身心灵都得到治愈。

在避静结束时，严神父再一次与教友定下一年之约，期待明年再聚首一堂，以广东话进行另一次避静。而所有教友则带着依依不舍的心情，于互动环节中，每人收到学习巩固信仰决心的十字架礼物，及严神父赠送的“圣额弥尔总领天使祷文”，满载而归地离去。

最近参加了一系列信德年的讲座，吸取了不少信德上的知识，让我更深一层地明了福传的意义与方式。原来要成功地实行这重要的任务，我们先要提升自己在各方面的修行：除了参与弥撒、勤领圣体、祈祷和研读圣经以外，运动竟然也是灵修的一部分，因为运动能增强体魄，有助于保养和维修“天主的宫殿”。“你们的身体是圣神的宫殿。”（格前6：19）这无意间勾起了我曾对游泳的执著，回味无穷；也为天主在我人生的旅程一站一站地添上的祝福，感恩不已。

记得三、四岁时，有一回，家人把我带到祖父的加东别墅去游泳，年幼的我面对那迎面翻滚的浪花，好似要把我吞噬般，惊吓得一连几晚在祖父的假日别墅做恶梦。至今事隔多年却记忆犹新，游泳对当时的我而言，是极可怕和不可思议的事！如今，别墅后院的沙滩已被陆管局征用，成为平坦的马路，别墅也从此不在。

故此，父母也因为我忌怕游泳而认为学游泳是必要的防身技能，在我们小学时找来游泳教练，教导基本游泳技能，我也因此学会基本的蛙式与自由式。步入中学时，看到游泳校队的同学，能为校争光，心里羡慕极了。进入初级学院时，我下定决心把自己的泳术学好，并锻炼好体魄去参加游泳比赛。父母当时认为我应该以学业为重，断然拒绝我的意愿。意志坚决的我，只好

饿肚子把零用钱储蓄起来，自聘游泳教练，天天加强游泳的训练。我也因为这样，结交了不少游泳圈内的朋友，特别是新加坡先驱奥运泳健将洪秉祥的姐姐和她的一家人。在她的带动下，我不但参加了各种游泳比赛，也学会了救生技术，还考获救生文凭。

所谓：“有志者事竟成”。在我高二时，积极地加入游泳校队，虽然在参赛期间没有游出什么名堂，却圆了自己加入校队的梦想。也得到初院的泳队老师的表扬和青睐。

在我远赴加拿大就读大学时，游泳成了我课余时间的爱好。即使是冬天，我仍风雪不改地从住宿步行十五分钟到大学体育中心的室内游泳池去游泳。然而，万万没料到那游泳池竟是我的爱河源头！我的丈夫特意在那里与我“不期而遇”，和我一起游泳，借此良机来接近我。

游泳 我与天主

黄蕙瑄

这“爱情常游”竟奠定了我终生的连理盟约。不过，我婚后才知道丈夫其实并不太喜欢游泳，“醉翁之意”只为了追求我而强忍着在令人冷得发抖的水里和我一起运动。

如今回忆当年的情景，总是甜蜜又好笑！当时的我们，犹如生活在人间天堂，毫无牵挂：开开心心地上课，浪漫地谈恋爱，卿卿我我地遨游北美各大城市，写意极了。

当我学成归来时，初始还会到泳池去运动。可是，一直无奈适应不了炎热的天气，也担心烈日与长期浸泡在泳池会给皮肤带来负面的影响，因而逐渐对游泳失去了兴趣。随着年岁的增长和紧凑的生活节奏，最终选择到健身室去保健，极少到泳池去重温旧梦。

俗话说：“不在于天长地久，只在于曾经拥有。游泳对我而言亦是如此，它狂热地来，却黯然地去。虽是如此，游泳在我的生命中，给我留下了无数宝贵的美好回忆。更重要的是我认识天主的管道：因着它，我结识了我的丈夫；因着我丈夫的宗教信仰，我在婚前接受领洗，成了天主教徒；因着信德，我与天主建立了亲密的关系，得到这一份人生最美好的礼物。

“天主为爱他的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。”（格前2：9）

三年

林黛芳

2003年十月的某一天晚上，我在初期慕道时，天主竟然透过圣经跟我“说”了话。福音第一次应验在我身上。

那晚，慕道课结束后，我跟小组成员照常到教堂对面的咖啡店茶叙与分享。分享时就提到我的婚姻状况。我那时跟前夫处于初期分居，因为他是道教徒，不愿意接受我强制性跟他分居，也反对我上慕道班，一直在骚扰我，让我感到非常苦恼。回家前，我告诉组员们这三年的分居日子我真不知该如何熬过。

带着沉重的心情，我回到娘家去。因为前夫攻击过我，我领到保护令，暂时搬回娘家住，把三个孩子和女佣留在家中。我很感恩父母亲那时对我贴心的照顾，父亲还每个星期一晚都等我下课回家后才睡。进入房间后，我极度伤感，拿起圣经向天主祈祷，祈求祂给我显示接下来三年会是怎样的日子。接着，我随意翻开圣经，便给一段文字愣住了：

“这是给你的记号：今年你们要吃自然所生的，明年仍要吃自然所生的，第三年你们就要播种收割，栽种葡萄园，吃园中的果实。

犹太人的遗民，仍要向下生根，往上结实，因为剩余的人将由耶路撒冷而出，逃脱的人将由熙雍山而来：万军上主的热诚必要成就这事。”（列下19:29-31）

我大大释怀，天主竟然说得如此清晰，不多不少，恰恰好给我说了三年。我悲从中来，跪倒在地啣声大哭，同时对天主充满了敬畏和极大的喜乐。那一刻我深深感受到天主深切的爱临在我内。天主很清楚的启示了我：

今年：我和孩子们得忍受所存在的一切，

明年：我们还得继续忍受所存留下来的，

后年：上主的热诚必要成就我的事！

天主似乎给我说，叫我信赖祂，祂必会热诚的成就我的事。我告诉自己其他的只看自己了。那晚我很平静的入眠，像似把一切都委托给了天主。

从那天起，我更加积极的慕道，也下定了领洗的决心，要跟隨主。我完全相信天主自会引领我。因

著恩宠，我跟天主渐渐建立了亲密的关系，也开始体验到祂的大能与慈爱。我的祈祷生活有很大的改变，我很积极的每天都祈祷，阅读圣经，从中感受到来自天主无比的平安。

2003年12月尾，女佣不守信用，回国度假后竟然没再回返续约，因此我就返回家去。虽然能跟孩子团聚，但又恢复不平静的生活。

我于2004年复活节（4月11日）领洗。当天，回想起主给予的恩典，我感触良多。13位家人及好友见证了我们的领洗，庆祝了我的重生。之后，我留在英文慕道班内，先是加入了歌咏团，隔年便成为陪同员。

那三年内，天主也派遣了许多人与我同行——我的家人，主内弟兄姐妹，好朋友及好同事。很奇妙的是我当时周围竟然有好些国内外的教友朋友一路扶持着我、为我积极的祈祷。如今回想起来，他们全都是天主派来的天使，带来了我最需要的聆听及陪伴。

因著恩宠，三年比我想像过得快。虽然前夫依然沉迷于赌瘾中，已身为教友的我决定多给他一年的机会弃绝赌瘾。

四年到期时，情况依旧，原本可以四年分居的理由跟他离婚，我却有意愿放弃离婚的念头，想选择终身分居（这也是教会赞同的），主要原因是考虑到离婚后子女的抚养权及组屋的处理。跟前夫提起我的意愿及担忧时，没想到他竟然讽刺我，大声跟我说：“你不是已经有了耶稣吗，那你还有什么好怕的？”，还叫我不再继续拖延浪费他的时间。就这样，我找神师谈和祈祷后决定离婚。前夫有刁难我，口口声声说要跟我争孩子及组屋，令我很担忧，因为我两者都想拥有，而且组屋一向來是我

独自在供。我一直为这个意向祈祷，祈求天主的帮助。结果，万万想不到，最后前夫两者都配合我的要求，令我感到很意外。获准离婚后，组屋的重新贷款出了一些状况，但最后也圆满解决了。这整个过程让我再次体验到天主的大能与慈爱。

平静的生活总算渐渐恢复。那时的我已在华文慕道班当陪同员且服务至今。

非教友的三妹曾说过天主似乎对我很残忍，通过这样的途径让我认识祂，还问我如果一切能重来，我是否会做相同的决定。我毫无迟疑回答说：“我会！”。

虽然我的婚姻失败了，但在这之前我跟前夫（我们彼此七岁小学一年级时就已认识。47岁离婚那年我们共相识了40年之久）曾经深深相爱过，我也的确曾享受过很美满的婚姻生活，还生下三个很懂事的子女，所以我没有任何遗憾。

值得高兴的是听女儿（基督教徒）说前夫近期有到基督教堂去。我为他祈祷，希望他能早日接受耶稣基督为他的救主，尽快浪子回头。大儿子也最近跟女朋友到基督教堂去，也希望小儿子能尽快重返教会。

这一路走来，唯有天主最了解一切。所以，每当唱这首我很喜欢的歌时，我会对耶稣唱出我内心的心声：

“耶稣是我唯一的主，祂常在我生命深处，祂的爱是我生活全部，我的心常得到满足。祂带领我经过阴森的幽谷，祂体验过我的痛苦，因为祂是我的宝藏和富足，唯有祂是我生命的救主。”

我很庆幸在有生之年能够认识耶稣基督，接受祂为我的救主。我的生命从未如此丰盛过，感谢天主拣选了我。祂让我从痛苦中看到希望，感受到祂的爱。这些苦痛，相对我能够认识耶稣基督，接受祂为我的救主的喜乐，真不算什么。

为了回报天主那份无条件及无私的爱，我会继续在教会内服务、学习、成长。我要一生紧跟主的脚步，天涯海角都不分离。

玫瑰山庄朝圣

冯金顺

玫瑰山庄位于福建省长乐市古槐镇龙田村，距离福州市25公里。长乐玫瑰山庄是天主教福州教区的朝圣地。山庄自1993年，由80岁高龄且坐了30年牢的郑长诚主教及郑云英修女营建，1996年政府批准为宗教活动场所。经过十年的努力经营，陆续建成玄义玫瑰圣母塑像、圣若瑟大堂、钦一斋、儒略书屋、趣园、仰止园等规模宏大的宗教建筑群。所有经费都是教友及各善心感恩人士捐献，它们座落在山明水秀的绿色世界。

我们抵达玫瑰山庄时已是傍晚6时，享用修女们预备的晚餐。用餐时自己添饭，餐后几位姐妹勤快地收拾碗筷，洗碗抹桌，把饭堂收拾得干干净净。晚上7时曼神父在接待所三楼小堂为我们主祭了主日弥撒，次日拜完傍山塑纪念耶稣受难史迹的十六处苦路后，在玫瑰圣母大殿参与感恩祭，感谢上主，完成我们三年来的渴望与心愿，午餐后依依不舍地向圣母妈妈说再见，若蒙上主赐福，我们还会再来向你请安。

玫瑰山庄，天主教大圣堂是敬礼玄义玫瑰圣母，求赐修道圣召，教会共融合一的信仰场所。圣堂内外都以黄白红三色玫瑰花衬托，是

一处融宗教朝圣、文化交流、旅游观光及慈善事业为一体的社会服务中心，每年都有上万人到这里来朝圣旅游，食宿都是简单的乡村格调，不订餐宿费，任由各自感恩奉献，是一处不谋利的绿色环保社会慈善服务机构。



玄义玫瑰圣母大堂于1999年11月开工，2001年1月竣工，2001年5月13日祝圣。大教堂是教会自力更生自行设计、筹款、备料、施工建成的。其占地四亩，围以城垛式短垣，居高临下，十里外可见，罗马式圣堂，正面罗马式穹顶上十字架冲天而立，离地高35米，气势磅礴，十分壮观，堂前有露天圣坛，坛前分上下两广场，可容万人。

圣伯多禄圣保禄堂

圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所



本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与艺术博物馆地铁站相距50米。骨灰安置厅位于神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有2,500个壁龛分布在8个不同颜色的地区，并用8个圣人命名以方便辨认。

欢迎一次性捐献或6个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

普通式：可放置1至2个骨灰龛
特选式：可放置2至4个骨灰龛
赞助式：可放置2至4个骨灰龛

每月最后的星期五有炼灵弥撒。每年的追思已亡节有祝圣骨灰安置厅及为亡者祈祷。

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话：(65)63372585 传真：(65)63345414

电邮：sts_peternpaul@singnet.com.sg

Attn: 蔡汉坤神父 或 Ms Martha Loh (堂区秘书)



圣神！我信祢，请来引导我

何国章

圣神是谁？

圣神是天主圣三中之第三位，由第一位父及第二位子所共发之爱，称为爱德之神。神就是精神，因为爱能激发精神、产生活力。有活力、才有生命。为此圣神又称为天主的生命，祂赋与万物生命活力。为此信经上称圣神是主及赋与生命者。圣神又称为天主的气息，有气息才有生命。圣神又称为真理之神，为世界所不能领受的真理之神，祂教训人一切真理，使人明白一切真理。圣神又称为护慰者，祂保护安慰教会及教于各种困苦之中。

圣神的标记

1. 水：水的标记指示圣神在圣洗圣事中的活动力量。因为在呼求圣神后，水便变成有效的圣事记号，赐人新生。换句话说，圣神藉圣洗赐人新生，分享天主的生命。

2. 火：火象征圣神变化人心的力量。在五旬节日，圣神有如“火的舌头停留在他们每人头上”。

3. 云：云也是象征圣神的记号。在耶稣显圣容时，在天空中有一块云卷绕着耶稣。有声音从云中：“这是我的爱子，你们要听从他。”声音象征天父，云象征圣神。

4. 鸽子：耶稣受洗时，圣神藉鸽子的形象降在耶稣的头上，并停留在那里。也象征基督徒领洗获得罪赦后，圣神就住在他的心里，净化他圣化他。

圣神显示教会

圣子耶稣在世完成了父托付与祂的救赎人类的工作后，在五旬节那天，父又派遣了圣神降临，领导教会，圣化教会，圣教会遂公开显示于大众，向人公开传扬基督福音，召集众人接受救恩。所以教

会是传教性的，被耶稣所委任向万民宣扬福音，使万民成为门徒。

因为教会能履行救主基督托付于他的任务，圣神才赋给他圣统之恩和超性特恩，使他藉此治理教会。为此教会既拥有救主基督和圣神的恩宠，又能忠心遵守爱德谦卑和牺牲自己的命令，才接受了在万民中宣扬天国的使命。因此教会才能在世上萌芽滋长，发扬光大，直到耶稣光荣再来的那一天。

圣神和基督在信徒中的联合使命

圣神和基督的联合使命，完成在教会里，因为教会是基督的奥体，圣神的宫殿。此联合使命使信徒们在圣神内与天父合而为一：圣神准备人心，以恩宠感动他们，引导他们归信基督，把复活的基督指示给他们，使他们想起基督的教训，启发他们的理智，使他们了解基督苦难和复活的真谛，最后把基督的奥迹，尤其是圣体圣事呈献于他们眼前，使他们了解，好与天主合而为一。

圣神同我们的密切关系

圣保禄宗徒说：“除非受圣神感动，没有一个人能呼耶稣是主。”（格前12:3）。可见为同耶稣来往，必须先受圣神的恩宠感动，在人心里激起信德，藉着信德和圣洗圣事使人再生，进入一个新生命。此新生命的根源来自父，为人挣得此新生命的是受父命降世成人的子，将此新生命密切传授给人的是圣神。在救人使命上父派遣子时，也常派遣圣神，他们的使命互有关连。在救赎人类的计划上自开始至完成，父、子、圣神共同参与有份，是天主圣三的工作。

为此，我们信圣神是指：

(一)宣认圣神是圣三中的一位，与父、子同性同

体，“并与圣父、圣子同受钦崇，同享光荣”；

(二)圣经是圣神所启示的；

(三)天主教会圣事性的礼仪中，圣神通过这些礼仪的言语及象征，使我们与基督共融；在圣洗圣事里祂赐领洗者新生命，在坚振圣事里祂赐七件神恩，在忏悔圣事里祂赐给人真心悔改，在圣体圣事里祂圣化饼酒，在圣秩圣事里祂祝圣领圣秩者为圣职人员，在傅油圣事里祂给予病人内心的安慰及平安，在婚姻圣事里祂赐夫妇活出一个忠贞和传衍生命的爱情盟约；

(四)在祈祷中，圣神代我们转求（罗8:26）；

(五)在天主教会圣人们的见证中，圣神藉此见证而显示他的圣德，并显示他继续进行救世工程。

回应圣神的邀请

教宗方济各于2013年5月2日清晨在梵蒂冈圣玛尔大之家的小堂主持弥撒。在证道中，他强调：若我们把圣神拒之门外，教会将开始分裂。为了避免分裂，需要跟随耶稣，遵守他的诫命，建立有能力宣讲的团体。

今天，天主圣神仍然在你、我身上工作。保禄宗徒说：“如果我们因圣神生活，就应随从圣神的引导而行事。”（迦5:25）圣神推动我们去爱、去关怀、去宽恕。没有圣神，我们不懂得祈祷；没有圣神，我们便无法过爱德的生活；没有圣神，我们也不会有一颗安宁的心。天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。我们从圣神那里领受爱的力量。祂就是爱的力量与泉源，靠着祂，我们便拥有一切真、善、美、圣的果实。

在这个复杂多变的时代中，让我们听从圣神的引导，不断寻求天主的旨意，活出生命的意义及价值，走永生的道路。

耶稣基督说：“你们要彼此相爱，如同我爱你们一样。一个人如果为朋友牺牲自己的生命，没有比这更伟大的了。你们如果实行我所教的，就是我的朋友了。我把你们当作朋友，因为我已经把从我父亲那里所听到的一切，都告诉了你们。”（若14:12-17）。

有人这么说，一个人如果孤独得没有朋友，只能算是一半，朋友是那另一半。有些人甚至觉得朋友是比自己还要好的一半。我们中国人，有这么一句话：“在家靠父母，出外靠朋友”。这句话里面，也可以看出朋友的重要了。

每个人，差不多都有过要好的朋友，或者自己做过人家的朋友，因此懂得友谊的意义。朋友是一种亲爱、富于人情味的人伦关系。中国传统的五伦，是君臣、父子、夫妇、兄弟、朋友。一个人如果能够有一位知心的朋友，实在是幸运的事。

如果我们有这么一个朋友，不管我有多少缺点过失，仍旧爱我；

最知心的朋友

侯建峰

不管我的能力多么薄弱，还是信任我；不管我多么卑微低贱，总是靠近我。不管我走到天涯海角，总是在我左右。想想看，这就是多么幸运的事！你也许问，这样的朋友太好了，可是哪里去找呢？事实上，这位朋友很容易找到，因为祂就在你的左右，只是你没有看到而已。这位朋友，就是耶稣基督。

一般而言，我们跟人交朋友，是有客观条件的。比方说，我们是出身低微、所受的教育又不多，去跟一个学问渊博、地位很高的人去交朋友，是很不容易的。因为我们跟他们之间，对事情的看法、想法、作法，都有很大的距离，连谈话可能都谈不拢的。也可以说人与人的交朋友，往往跟生活背景、个性、兴趣，都有很大的关系。如果，一个人想跟耶稣交朋友，不必顾忌什

么，只要你愿意，你就能得到耶稣的友谊和祂的帮助。

一个人要作耶稣的朋友，唯一的条件，就是要实行祂所教的，“要彼此相爱”。耶稣自己的所作所为，也完全是为了爱。祂爱天父、爱世人。祂来到世界，要我们做祂的朋友，成为祂的弟兄，祂要把我们带回天父的家乡。

诗人但尼逊曾经写过：“他比呼吸更迫切，他比手足更接近。”耶稣是我们的朋友，但祂是天主圣子，祂比任何人更接近我们。一般的朋友，当我们需要他的时候，他也许正在远处；或者是他需要我的时候，我正在别的地方，而耶稣永远在我们的身边。

美国剧作家奥尼尔说过：“有一个时期，我们必须同上帝做朋友，否则我们便没有朋友，因为连我们

自己也靠不住。”

我们在世的时候，随着岁月的消逝，会渐渐衰老，许多朋友都会离我而去，只剩下我一个孤独地在人生道路前进，这时候更应该记住上面这句话。

也许你现在，正在贫苦穷困的环境中，奋斗挣扎。这时候，耶稣就在你的旁边支持你，因为祂做木匠的时候，生活跟你一样穷困。也许你正在受人的欺侮和压迫，耶稣就在你的身边安慰你，因祂受过仇人的鞭打和侮辱。除非你拒绝耶稣，拒绝祂的支持和安慰，否则祂总是乐意帮你的。

朋友的往来，增加友谊的方法就是多亲近、多交谈。我们跟耶稣交谈，就是祈祷。除了公共祈祷，是有形式以外，个人的祈祷是不拘形式的。

我们很单纯的，很自然而恳切的，把个人的痛苦或喜乐，把自己的需要和困难，向耶稣叙诉出来。祂会给我们最适当、最有效的安慰和帮助。

奥秘主义灵修的奇葩：盖恩夫人

王保禄

在世界历史上，爱主爱人，修持身心，能够达到像盖恩夫人(Jeanne Marie Bouvieres de La Motte Guyon, 1648-1717)，那种超凡入圣，圆满灵修境界的基督徒，确实如凤毛麟角。

盖恩夫人出生在一个腐败的时代，在日益没落的法国。她在天主教会中成长，却像当时的世界那样，不受传统所拘束；在她生命的每一步都饱受迫害；她在孤独凄凉和愚昧无知的宗教气氛中摸索前进。尽管如此，她为基督献身的灵修精神，却达到登峰造极的境地，是教会奥秘主义灵修花园中的一朵奇葩。

盖恩夫人1648年生于法国贵族家庭。15岁嫁给37岁的丈夫盖恩，生了五个孩子。家人禁止她过度虔诚的宗教生活。28岁丈夫去世。她的一生遭受许多苦难：幼年母亲的冷落，丈夫的无情，婆婆的责骂，疾病缠身，23岁因天花毁容，青年守寡，孩子夭折，受人迫害侮辱。后来受到奥秘主义灵修运动的影响，追求心灵生命，反被天主教会冤枉为异端，多次被囚禁在孤立无援的监狱多年，最后又被放逐到路易河旁的小村，以终余年。她54岁从牢狱出来后，由于在狱中倍受寒暑潮湿之故，以至身体极度虚弱，终于在1717年魂归天国，享年69岁。

她生活在天主教会里，也死在教会里；受尽苦难折磨，终生遭受侮辱和虐待，更被这个教会的最高权威囚禁多年。然而，她仍是一位真正忠诚坚贞的天主教徒。她在苦难中学习坚持不懈地服从天主旨意，完全放下自我的执着，弃绝自己，达到浑然忘我的灵修境界。她从不怨天尤人，反而说这是天主许可的雕刻和修理。她非但不恨仇敌，反而爱他们，常为他们祈祷祝福。

她唯一的“罪孽”就是热爱天主。她的最大“罪行”，就是对主特别虔诚恭敬，以及对耶稣基督毫无保留的信赖依靠。当他们向她索取金钱和房产时，她欣然奉献给他们，甚至令她自己陷入贫穷

困境，但依旧毫无用处。她对天主全心全意的敬爱，竟被视为罪大恶极，永远无法获得他们的谅解或宽恕。

她一心一意爱人如己，乐于助人；因此，圣神充满了她的心灵，天主的大能在她身上彰显，令她一生行了许多神迹。她的精神与著作，对后代基督徒的影响深远，直到今日，千秋万世之后亦将为人所传诵赞叹！当教会捏造了许多罪名，把她下在监牢时，其中一个罪名是因她所著的一本书：《简易祈祷法》。但正当作者含冤下狱时，这本书在外面畅销，大大的流行，并且帮助了成千上万的基督徒，踏上正确有效的灵修生命道路。

从人性的观点来看，她为世界演出了一幕正气凛然的戏剧。(格前4:9)试看，她是个孤零零的弱女子，竟揭露了国王和大臣们所有的阴谋诡计，还轻蔑地嘲笑教廷宗教裁判所的恶毒计谋。她沉默不语，却令那些学问渊博而自命不凡的教会圣职人员，迷惑不解。她不仅非常清楚地理解，我们至圣基督最崇高的真理，而且终生沐浴在最清晰和最美丽的超性阳光中，而他们却在黑暗中摸索。她轻易地掌握了“圣经”无上崇高真理的最深奥精髓，而他们却迷失在自己愚昧无知的迷宫深处。她终身尽患难逼迫，在长年的病痛及迫害的考验中，被天主用天上的灵性烈火所洁净圣化，作为祂最合宜的弘扬基督精神的宝贵器皿。

盖恩夫人留下许多著作，译成中文的有：《与神联合诗选》、《由死亡得生命》、《灵命的历境与危机》、《简易祈祷法》、《更深经历耶稣基督》及《盖恩夫人的信》。她的自传有三种译本：76章的《盖恩夫人自传全译本》、50章的《盖恩夫人自传》、及27章的《馨香的没药》。她写作时，速度极快，落笔如有神，不经头脑思索，是圣神的启示。她详细记述自己灵修道路的经验，透彻的分析，精辟的教导，苦口婆心的忠告，是有志修练圆

满圣德的基督徒，神修生命的灵粮！

盖恩夫人的自传及著作中，记录了她一生，独自在十字架的道路上，跟随主的心路历程；她在字里行间，流露了对自己的教会，那无比虔诚的信仰热忱。她在颠簸、流离、被剥夺的岁月里度过，失去了世上的一切；但她凭着信心知道，天主命她所写的一切，必被保存，无一失落。天主神妙的手确实将它们保存下来了，她的信心真实地得到了应验。三百多年来，天主圣神借着盖恩夫人的见证及著作，帮助了许多甘愿完全自我奉献，终生尽一切爱主爱人，跟随主的基督徒。她的灵修著作，堪称教会历史中的不朽之作。可惜她的著作在天主教会中影响不大，却在基督新教徒中，广泛流行，倍受传诵至今！

她在监狱里所写下的自传中，启迪了我们天主的奥秘：“人们总是将天主恩赐的一切，完全归功于自己，这是祂的公义所不能容忍的，天主因此凭着祂权能的无限慈爱，欣然藉着受造物中最卑微的，来彰显祂的恩赐是出于祂的旨意，而不是我们的功德。祂摧毁那在高傲中建造的，再从拆解中重新建造。祂选用世上的弱者，来使强者蒙羞，祂召选那些卑微受人藐视的人来服侍祂(格前1:27-28)：这便是天主智慧的特殊之处。祂以令人惊奇，难以置信的方式，选用世上微不足道的人，又使他们成为世人所鄙视及轻蔑的对象；祂藉着他们来拯救世人，不是要他们获得世人的赞美，而是到处受人厌恶，遭人羞辱。”(格前4:10-13)这正是她一生的写照！

我们热切渴望，并馨香祷祝，愿天主藉着盖恩夫人的灵修著作，启迪引领成千上万的基督信徒，达到像盖恩夫人那样的灵修境界：与天主亲密默契，永享圆满共融，天人合一的超性生命。阿门！

(王保禄译的：《盖恩夫人自传》在“小德兰爱心书屋”连载：<http://www.xiaodelan.com/BookList.asp?ClassID=715>)

善用圣神给我们的机会

维霖

这几个月来，我拼命的写稿，并不是为了推销自己，更何况没有稿费，我写稿是因为领受到天主圣神，所以迫切地要与大家分享——特别是我的家人，分享圣母妈妈和天主如何的爱我，如何的带领我。

几年前我从台湾订购一片有关旧约中，天主救人和惩罚不悔改的人的CD送给妈妈，希望对她有所帮助。但是年复一年，没有看到妈妈拿出来听。我并不灰心，每当我看到有好的杂志或圣书，我就会买回家放在客厅，让它沾染上灰尘我也不介意，因为我相信天主圣神在运作，没有天主圣神，以我这么爱书的人，是不会也不舍得把书放在客厅的，我一定会把书收进我的房间，不允许任何人来动我的书。

今天终于看到妈妈从她的房间，把几年前我送给她的那片CD，交给我要我播给她听，过后她花好几个钟头的时间，自己坐在客厅静静的听，也跟着唱圣歌。

这使我记得我的行销部经理所说的一句话，“我们不必刻意地向某某人福传，但是要善用天主圣神给我们的机会，接下去的工作就让圣神去运作。”

思

“When you wait for a waiter in a restaurant, aren't you a waiter?”

当你在饭店等待服务生时，你是不是也是一位等待者？

这句话可以让我们想一想，当你用怎样的眼光看人，批评人时，或者你用怎样的态度对待人时，无形中也就是在暴露你自己的人格修养。

子曰：己所不欲，勿施于人。耶稣说：己所欲，施于人。耶稣要我们跟随祂，所以祂从开始就以身作则，为我竖立好榜样。

你要人家怎样对待你，你就怎样对待别人吧！你要耶稣怎样爱你，你就自己想一想，反省吧！朋友，深思、醒悟吧！

红红的火

郑丽珠

耶稣说：我来是为把火投在地上，
我是多么切望它已经燃烧起来！（路12：49）

耶稣的心急得像热锅上的蚂蚁，担心又着急，
耶稣热切盼望天国的福音我们都能够快快听，
耶稣渴望我们每个人都能够得到平安的喜讯。

耶稣付出了一切，追求的不是为了自己的事情，
而是为了除免我们的罪过，把我们从罪恶中拯救出来。

在生活中，我们有没有跟罪恶奋斗，
还是我们跟罪恶妥协低了头。
在信仰中，我们愿不愿意听从耶稣的教导，
还是我们愿意随波逐流。

耶稣不愿意看到我们如无牧之羊，生活倒转没有了方向。
耶稣深切的渴望我们和祂一样，拥有一颗火热的心，
热切传扬福音，红红的燃烧在每个人的心里。

让我们祈祷，
人人都能够来到天主的台前，
领受天主的恩宠、祝福和体贴，
摆脱罪恶和痛苦的捆绑，
美满幸福生活就在眼前。
感谢天主，
阿们。

圣言——脚前的明灯

常年期第22主日，圣方济亚西西堂来了一个非洲神父主祭弥撒，他在讲道中分享了自己的真实故事。

神父小的时候住的村庄，非常重视圣诞节，就如农历新年对华人来说，是个最重要的节日。有一年的圣诞节，小小年纪的他，手捧着美味的食物，小心翼翼地走向父亲。不知怎的，他莫名其妙被绊倒，整个人趴在地上，食物撒落满地。他惊愕地望着父亲，父亲也两眼瞪着他。那一刻，时间好像三年那么长，小孩不知所措。

说时迟，那时快，狗儿闻味而至，三两下子就把食物吞进肚里，不一会儿，口吐白沫，倒地不起。很明显的，有人在食物中下毒！如果不是因着小孩无心之过，摔了一跤，丧命的可能就是父亲了。是谁让狗儿作了替死鬼，让父亲逃过一劫。

很多时候，我们犯的错，既不是故意的，也不是疏忽造成的，就是那么莫名奇妙，但是，天主确实临在这些错误中。祂容许这些错误的发生，是有更大的目的。那么，我们何必当下就大发

“益”想不到

黄玫瑰

雷霆呢？

听了这故事，联想翩翩。我想起了“塞翁失马，焉知非福”，一句充满人生智慧的中国谚语。也想起了保禄写给罗马人的一句话：“天主使一切协助那些爱他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人，获得益处。”（罗8:28）

愿那些爱主的人，按主的旨意蒙召的人，听懂这句话，深信这句话，信到血液骨髓里去！一切，是指一切如意和不如意的人事。只要深信天主使这“一切”为我们都有益处，我们就能“事事感谢”了，也因此而“常欢乐”了。

要做到在一切事上看到天主的美意，需要学习和操练。首先，从圣经中，从犹太人的救恩史中，我们能处处看到天主的临在和计划。最典型的例子是创世纪中若瑟的故事（参阅创37-50章），若瑟被哥哥们卖到埃及当奴隶，后来做了埃及的宰相。当他和哥哥们相认时说：“这原是天主派遣我在你们以先来，为保全你们的性命。叫我到这里来的并不是你们，而是天主。”（创

45:5,8）若瑟因为懂得事事看到天主的临在和计划，所以在各种磨难中，不怨天，不尤人。

除了古代的故事，还有近代的和周边人的故事，但这些都是第二手资料。我们个人的经验呢？有了个人的亲身经历，我们对天主的大能大爱，才会深信不疑，才能为复活的主耶稣，作有力的见证！

当我们回顾自己的生命时，在圣神的光照下，我们就能看到天主无所不在，处处都在。妈妈能够把我生下，就是天主的恩宠，否则我们早被“堕”掉了。像我这样不太聪明又不太用功的学生，能考上大学也是天主的恩待。在大学认识了现在这位不信主的老公，也有祂的美意。被老公拉去开辟胡姬花园，逼得我不得不“靠天吃饭”，是天主给我的磨练，因为祂要准备我接受一个更大的考验——接受患乳癌的事实。

治癌的过程中，有哭泣、有欢笑，最重要的是，看到天主与我同在，所以有平安、有喜乐。感谢主，赞美主，阿肋路亚。

你一定也有你的故事，可以与人分享。

该做不做

常年期第廿六主日
九月廿九日

福音中没有交代那位富翁做过什么坏事，只不过是因为富有而吃得好，穿得好，生活舒适而已。其实，富有本身不是罪，贫穷不见得就是好。富人和穷人一样可以是好人，正所谓“富贵不能淫，贫穷不能移”。我们犯罪可以是我们在思想、言语和行为上做了什么，比如杀人、奸淫、偷盗等，也可以是因为我们没有做什么，就是没有做该做的事，比如父母疏忽管教孩子，以致孩子变坏了，这就是因为没有做什么而犯的罪。这正是福音中的富翁所犯的罪：他锦衣华食，却对门口的饿汉拉匝禄不闻不问，冷漠无情，没有给予他所必需的。

冷漠会使人变得无情，无情会导致无义，不义的人是不能跟正义的天主相融的。正是这位富翁的冷漠，使得他不能跟正义的天主在一起。我们也会因着学问和工作的要求，对个人意见的坚持，对社会地位的执著，对某些人抱有成见，而不自觉地变得自我中心，只顾自己的利益和目标，无暇顾及或漠视他人的需要，甚至会牺牲他人的权益。

在今天的社会里，拉匝禄比比皆是，他的真正名字就是老弱病残者、孤儿、破碎家庭、问题青年、背井离乡的打工仔、追寻真理的慕道者、经济困难的神职和教区、为真理而受迫害的人，以及家破人亡的灾户。这样看来，拉匝禄就在我们的家门口、我们工作的地方、我们走过的街道、我们的教会、甚至我们的家里。我们对物质生活的要求和享受，常常会在不知不觉中成为比喻中的富翁，而忽略了那些就在我们身边、等待我们帮助的拉匝禄。

真正信德

常年期第廿七主日
十月六日

今天的福音一开始，门徒们向耶稣说：“请增加我们的信德吧！”这样的一个请求引发了耶稣有关信德的言论。

就在门徒们请求耶稣之前，耶稣刚刚教训他们有关戒除恶表和宽恕的道理。面对这样崇高的要求，门徒们自知非人力所能，所以请求耶稣增加他们的信德。于是，耶稣对他们说：“如果你们的信德有芥子那样大，即使你们给这棵桑树说：‘你连根拔出，移到海里去。’它也会服从你们的。”耶稣言下之意是，要做祂的门徒，不但要努力不犯罪，而且还要去宽恕仇人，虽然这要求很高，但只要对天主怀有信德，这一切都可以做得到。

耶稣在这里强调信德的重要性，有人却认为耶稣是在讲信德的大小与天主的行动的关系：信德越大，天主越会按照我们的意愿行动。如果信德可以左右天主的行动，那么信德就变成对天主的发号施令，要求天主按照我们的意愿而行。为澄清这点耶稣紧接着以主仆的比喻来说明我们与天主的关系。

当时的门徒们都明白主仆的关系：只有主人吩咐仆人，没有仆人吩咐主人的。这就是我们与天主的关系：我们只有接受天主的吩咐，不应该，也不可能去命令天主。所以，即使我们遵照了天主的吩咐尽量不犯罪并宽恕仇人，我们也只做了自己应该做的事而已。

今天的福音挑战我们，信德不是驾驭天主的工具，也不是给天主发号施令，更不是一场叫人目瞪口呆的表演（移树到海）。真正的信德就是恳求天主帮助我们在日常生活中活出天主的旨意，就是以天主的目光去看待我们的言行举止，并从天主的角度去对待我们周围的人，即使是得罪我们的人。



钟风莲



不久前，我听闻一位智者说：“不言不语、无声无息，无声胜有声——其实这才是大自然中最大、最美的声音——无声之音。”

现在，让我们来欣赏大自然的无声音乐：一年四季的更换，万物生长繁殖，欣欣向荣，充满大地；日升月落、花开花谢，随着自然寂静的脚步声进行着，展现出五彩缤纷、光耀夺目的美丽风景，叫人赞叹不已！这些伟大的奇妙化工彰显天主的大能大智！

人与人之间，也有不言之美，就是醇厚的人情秀，这其中就隐藏着有异曲同工之妙。邻里间的邻居好友，周遭边的亲戚同事，大家在上班、下班、急急忙忙的繁忙时间里，见面时只好举手打个招呼或以微笑相送，然后各奔前程。这平凡中的问好都在无声中不停

地上演着…。

家里餐桌上摆放着各式各样的饭菜，每天不同的美味滋补汤；还有饭后那五彩缤纷、干净诱人的各类水果、甜品…都是母亲们无声的关怀和照顾。母亲们不怕辛勤劳苦、躬亲侍候，乐此不疲，这些无私的奉献是在彰显伟大的母爱！家里的幸福儿女，应该感恩、应该知恩，投报养育之恩！

最奇妙的无声之美，乃是在研读圣经宝藏的时候。读到旧约历代先知所行的奇迹时，神魂有如置身于其中，亲身体会其中的的甘甜，沐浴在奇迹当中，心里不停地赞美、歌颂伟大全能的天主。读到新约四部福音时，自然而然重复研读其中的奥妙：直觉与主相连相通，享受着其中的真、善、美，沐浴在神圣的爱内。很多时在默读、静思圣经的过程

中，感觉到与主同在同行，由祂牵引着手前行，走前面未知的道路，你会倍感平安、喜乐，因为主耶稣是道路。

其实，人世间的不言之美，充塞于穹苍之下：“天地有不言的大美啊！稚子天真无邪的笑容、仁者悲天悯人的胸怀，以及高人的坚毅不拔的意志，都无须以华丽的言语去夸张、颂赞，其中的至真、至善，自会令人心动。

但是，最美妙的享受、最神奇的恩典，乃是让我们心平气和地坐下，多花时间专心研读圣经，与主相会相连，寻找天国的宝藏，享受天国的福乐！

愿主内的兄弟姐妹都来沐浴在圣经圣言的内，享受和感受圣经真理的真善美！将来承受永生的福乐！



加影圣家堂青年团举办 YOUNG 成长营 积极活出天主圣三的 共融与信望爱三德



■ 筹委们举办早餐义卖活动筹募办营经费。



■ 营员们正积极地讨论各项课题。



■ 团结就是力量！大家心手相连闯关。



加影圣家堂华文组青年团于5月31日至6月2日举办成长营，地点于波德申圣母昆仲会尚巴纳青年中心。

此营的主题是以两个字组成，那就是中文的“三”和英文的“YOUNG”。“三”代表天主圣三，而“YOUNG”则代表青年是基督的羊群，并积极学习成长。两个字联合起来，就成为青年人积极活出天主圣三的共融与信，望，爱三德。成长营的宗旨是让青少年进一步了解弥撒的意义，以及本身对教会的义务。营会总共吸引了60人参加，包括20位筹委在内，还有约10位热心的父母帮忙准备早午晚餐。虽然，在筹备营会的过程中曾面对困难，但筹委们始终没有放弃，



■ 营员们进行“AE PROGRAMME”的活动。

最终还是克服了，他们的积极和努力坚持的精神值得我们学习和表扬！成长营的活动内容包括：祈祷、工作坊、游戏、团康、讲座及分享等。

于出发前，本堂伯多禄神父特别为大家祈祷，希望我们的营会顺利、平安地进行。抵达营地后，营员们都兴致勃勃地期待营会活动的开始。我们很荣幸地邀请到王安当神父前来担任讲师，特别为大家讲解有关弥撒的



■ 大家都全情投入参与，不亦乐乎。

课题。王安当神父还让我们观赏耶稣受难史的纪录片。

此外，王安当神父也为我们安排一项名为“AE PROGRAMME”的活动。这项活动主要是让参加者了解团体共融与合作的重要性，非常有意义。其中探讨的课题有：如果有一天教会没有了团体，情况会如何呢？如果一个团体无法合作，各自拥有不同的意见，不愿尝试聆听别人的想法，这样的团体将何去何从呢？活动开始进行时，有部分营员想要放弃参与，因为他们无法完成神父给予的任务。此时，王安当神父就鼓励他们，不要放弃、继续努力，因为只要拥有团体精神，任何事情都可以解决的。当中，有些组别非常高兴，因为他们成功完成了任务；但也有些无法完成任务，而感到失望。王安当神父在总结时，为我们分析和讲解各组成功与失败的原因，并要大家回去后好好地自我反省。

营会也准备了一些户外游戏，让营员们玩得不亦乐乎。星期六傍晚，王安当神父为营会主持弥撒，并由营员们负责读经、领经、歌咏、祈祷、信友祷词等。而接下来的活动，就是戏剧表演及到海边拍照留念了。

时间真快，成长营就这样结束了，真有点不舍得！希望下一次的成长营能办得更好！更棒！（文/图：陈宇彬）



任公子制作了一个大鱼钩，用的钓线是黑黑的粗绳子，钓饵是用五头键牛做的。他蹲在会稽山上，投竿于东海之中，每天都这样垂钓，过了一年也没有钓到鱼。

后来有一条大鱼吞住了钓饵，牵着巨大的鱼钩沉下去，在海底四处奔游，然后又跃出海面，张开大鳍，掀起小山一样的海浪，海水震荡，声音犹如鬼神

发出的一样，威震千里。最后，大鱼终于没有了力气，被任公子拖出了水面。任公子得到这条鱼，把它制成腊肉分给大家吃，浙江以东、九疑山以北的人，都吃到了。后来，一些没有什么本事，专爱道听途说的人，都惊奇地互相传说着这件事。那些人拿着普通的鱼竿，到小水沟边去，眼睛只盯着鲋鱼等小鱼。他们这样钓鱼，是很难得到大鱼的。

想成就大事业的人要胸怀远大，并为自己理想脚踏实地地奋斗。如果目光狭窄只看着眼前蝇头小利，绝不会成就大事业。



最近有点“压力”。工作压力，生活也有点“压力”，人际关係亦见“压力”，压力也许是自找的，别想太多，就不会有压力。

因为莫名的“压力”，“读经笔记”脱稿了两期，结果那两期都是“广告稿”，为自己新书做宣传。啊，新书《我信》的销售“业绩”也让我有“压力”。

我8月25日，展开了新书的巡回宣传和分享会，第一站到了吉隆坡蕉赖的圣方济亚西西堂，反应还不俗；接著到吉隆坡文良港的善牧堂和八打灵再也的圣依纳爵堂，在这里要感谢3位主徒会会士：黄大华神父、黄天赐神父和黄聪颖神父的协助，当然不能忘记感谢天主，和感激支持我新书的主内弟兄姐妹们。

我的行程不会停下，刻在联络各大教堂，希望能够踏遍各大教堂，向大家介绍我的新书，也分享我的信仰经验。

可见，我的“压力”会持续一段时间。

老实说，常感觉“压力”绝对不是好事，压力容易让人产生忧鬱症、焦虑，世界上患上类似心理病症的人越来越多，说明很多人无法放松，进而做出各种强迫性的动作，包括伤害自己，如自杀等。

有时候，感受到某些压力，可以是一种动力，但压力太大、太多，就会产生反效果。

压力没有得到适当的舒解，就会带来身体上各种的不适，包括情绪上的反应，如焦虑、紧张、挫折与愤怒、退缩与忧鬱、与人隔离和疏远，或者容易与人起衝突、人际关係紧张、注意力不集中。身体的反应包括血压增高、胃肠不适（拉肚子、便秘）、容易疲累、记忆力变差、冒汗、头痛、失眠、颈部



僵硬等。行为的反应包括生活习惯改变、无法做决定、逃避工作、工作效能下降、暴饮暴食或是食欲减退导致体重减轻、增加酒精与药物的使用与滥用、容易生气、破坏物品等。

如果你经常有上述的症状，那就要注意了。那你就要找出压力的根源，并通过适当的方法和管道改变之，舒缓之，不要让它逼迫你走向绝路。心理医师是你应该听取

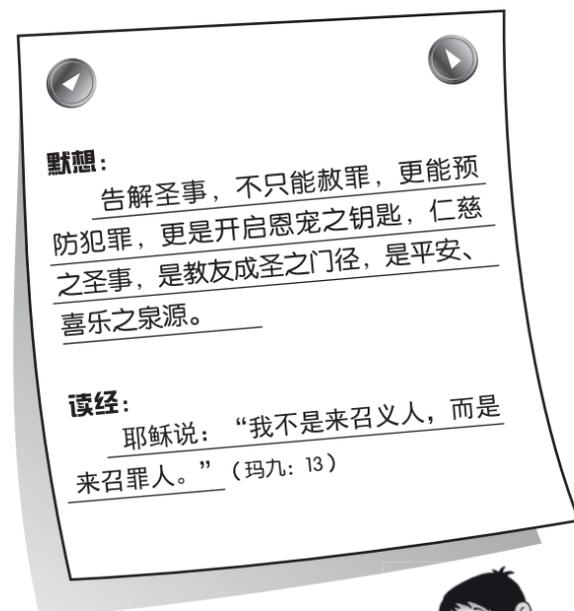


意见的对象。天主也是你最佳的听众，寻求信仰的帮助，很多事情就能豁然开朗。

德国的一项最新研究发现，天主教信仰有助於缓解心理紧张，帮助人们克服生活中的种种压力。我想，告解就是最佳的倾诉管道，天主的代表神父，愿意聆听教友一切的苦恼，我们可以把一切的不如意告诉天主，当告解完毕，一切的重担就卸下了，满怀欢喜的继续为主而工作，而生活。

告解不一定是“告罪”，告解的程序，省察、痛悔和定改，正是一种帮助我们认识自己的方法，知道自己的不足，需要改善哪些的想法和行为，不要把一切积压心里。每天的祈祷功课，也有同样的“效用”。

事实上，我们所熟悉的谘商与心理治疗，其起源就是来自於天主教的告解仪式。因此，我们要感恩，天主创造了这样一种美好的方式，带领我们走过死荫幽谷，阔步迈步向前，过好每一天的生活。



活动预告

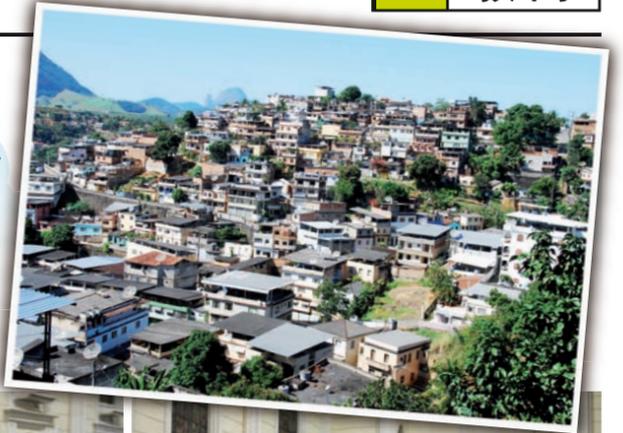
- 2013年9月27日至29日
吉隆坡总教区第23届中文选择周末营
对象：23至39岁单身男女
地点：吉隆坡总教区牧民中心 (APC)
- 2013年9月27日至29日
檳城教区第3届中文Choice周末营
对象：21至40岁单身男女
地点：檳城海星楼
- 2013电影分享会
2013年9月28日
主办单位：吉隆坡总教区传媒中心、芥子心与吉隆坡总教区华文教务促进会
电影：《忏悔恨》
导赏人：张吉安先生 (ai fm电台DJ)
地点：吉隆坡总教区传媒中心
Cahayasuara Jalan Robertson
时间：下午2时至5时
- 2013年10月4日至6日
甲柔教区第9届Choice周末营
对象：年龄介于21岁至35岁的单身男女
地点：马六甲善牧小修院
- 2013年10月13日
吉隆坡总教区圣母大会
地点：八打灵格拉纳再也体育馆
时间：早上8时至下午1时
- 2013年10月11日至14日
2013年四教区讲习会
主题：以心“体”心，心连心！
迎新“去”辛，心又新！
主办单位：檳城教区华文教务促进会
讲师：程若石神父，伦理硕士；台北总教区司铎
地点：怡保圣米高堂
秘书处：6016-5634775
- 2013年10月27日
2013年信德年培训课程
梵二文献与天主教教理之精华
讲师：张凯丰神父
时间：晚上8时至10时
地点：居銮圣路易堂会议室
- 2013年11月8日至10日
吉隆坡婚前辅导课程（华语）
对象：准备结婚的情侣（只限25对情侣）
地点：吉隆坡总教区牧民中心 (APC)
联络人：彭丽芳姐妹 017-3385483
陈学文兄弟 012-3901208
- 2013年11月13日至24日
信德年讲习会
主题：信德的德能使你痊愈
讲师：孙秀云修女
地点：马六甲古鲁蒙瓜达路佩圣母堂
- 2013年11月16日至17日
柔南区婚前辅导课程（华语）
对象：准备结婚的情侣
地点：避兰东甲柔教区中心
联络人：罗少辉兄弟 016-7150588
- 2013年11月28日至30日
2013年爱加倍营
对象：小学1至6年级学生
地点：八打灵圣依纳爵堂刚恒毅活动中心
- 2013年11月28日至12月1日
Maranatha灵修中心中文避静
主题：活出爱
神师：甘国栋神父，耶稣会会士
台湾彰化静山灵修中心灵修导师
地点：Maranatha灵修中心，Janda Baik
联络人：郑秀群 016-209 8029



巴西世界青年日 我与主相遇在 传教周 (中)

❖ 文/图: 许俊文
(部分图片取自卡舒埃鲁教区网站)

● 当地人的住宅依山而建, 另有一番风味。



● 传教周开幕弥撒在圣伯多禄主教座堂举行。



● 当地教友热烈欢迎委内瑞拉的青年代表进堂。



● 当地教友热烈欢迎马来西亚的青年代表进堂。



● 虽然有语言障碍, 却无阻大家热诚赞美天主!

7月16日傍晚7点30分, 传教周在卡舒埃鲁教区圣伯多禄主教座堂举行隆重的开幕弥撒, 由Dario Campos主教主祭, 十多位神父共祭。

我们甲柔教区代表和来自委内瑞拉的代表先后列队进入教堂, 获得教友们热情响亮的掌声欢迎, 教堂内座无虚席。卡舒埃鲁教区安排Veronica Misse母女俩, 特别为我们即席翻译; 她们讲得一口流利的美式英语。弥撒中Joselito Ramalho Nogueira神父则以英语转述主教的欢迎词。

在其他活动中, 即使只有我们四人, 当局也会安排通晓英语的弟兄姐妹们为我们翻译, 可见当地教区负责人的设想周详。

值得一提的是, 在卡舒埃鲁教区和里约热内卢的弥撒中, 当唱到光荣颂时, 全体教友、神父和主教都会以一致的动作歌唱赞美主! 弥撒后, Dario Campos主教还赠送了每一位朝圣者一个特制的圣牌, 大家都乐在其中。

7月17日早上的活动, 当局安排我们四人与主教堂的青年进行交流。在“传教周”期间, 来自世界各地的朝圣者都会被分派到不同的教区, 参与其属下各堂区所举办的青年团体交流活动, 内容包括: 欢迎歌颂赞美活动、堂区青年敬拜、教区青年局(Pastoral da Juventude)分享他们的工作、使命和活动简报。我们也在上述交流会中, 介绍自己在甲柔教区或堂区所参与的活动概况。通过这样的交流, 大家更能促进彼此间的认识, 相互学习。

晚上, 参加了主教座堂的平日弥撒后, 堂区青年为我们呈献舞蹈表演, 并邀请大家一起参与其中。

7月18日早上, 我们与当地青年一起前往Gilson S. Louzada 的社区小型有盖足球场, 进行一场足球友谊赛, 拉近彼此间的感情。在当地教友们热情的招待, 我们都玩得很尽兴。



● 社区家访之一。



● 社区家访之二。

中午, 我们到圣保禄社区教堂(Comunidade Igreja de São Paulo)和圣若望之家(Comunidade Igreja de São João Família, Bairro Sumare)拜访, 并享用当地教友准备的午餐招待。



● 各地青年代表进行交流与汇报一瞥。



● 与当地青年一起来场足球友谊赛。

过后, 当局将我们分成两组人, 由恩宠之母社区教堂(Comunidade Igreja de Nossa Senhor das Graças)的教友率领, 分别进行家庭拜访。最后, 我们来到了洗者圣若翰社区教堂(Comunidade de São João Batista), 参与当晚青年的分享与交流活动。

下午, 我们前往圣德肋撒社区教堂(Comunidade Igreja de Santa Terezinha, Baiminas)拜访及享用当地教友为我们准备的丰盛午餐。这里的社区教堂(Comunidade)有别与堂区(Paróquia), 它的功能有如我们的基信团, 以社区来划分, 并属堂区司铎管辖。社区教堂是为附近的居民, 做为敬拜赞美天主和参与弥撒的宗教场所。传教周期间, 我们通过社区教堂的安排及带领, 拜访了当地的教友家庭。



● 圣德肋撒社区教堂所准备的午餐。



● 在圣德肋撒社区教堂拍照留念。



● 照片中穿白衣的年轻人叫 Bruno Pesini, 是我们主要的英文翻译员。



● 社区家访之三。



● 在社区家访时大家边走边唱。



关丹圣母军勿洞朝圣之旅 曾主教：基督徒的共同语言就是爱



（关丹讯）关丹圣多默堂圣母军一年一度的朝圣之旅，今年于8月9日至12日成行，共42人兴高采烈地前往泰南勿洞旅游。

这个于去年一早就定下的活动，在实兆远丁祖英夫妇的安排下，由导游黄文才负责带领和讲解。同行的除了有该团主要的负责人李家兴夫妇和许信禄夫妇外，堂区圣母军的神师梅修女及Sr. Anna也一起结伴同行。

今年最特别的是，主办当局有幸邀请到甲柔教区曾顺祥荣休主教，前来担任随团神师，并给予团员灵修上的照顾。现年高龄87岁的曾顺祥荣休主教，待人随和、风趣且充满智慧，是大家旅程上的开心果；单凭他老远的从新山乘车到关丹与团员集合，再从关丹随团乘巴士到泰南勿洞，一路上开开心心、带领祈祷、有说有笑，这种爱人与包容的精神，已令大家敬佩，也给团员上了一堂宝贵的要理课。

由于8月9日也是曾顺祥荣休主教的晋铎54周年纪念日，在出发前的傍晚弥撒中，关丹圣多默堂主任神父设想周到，特别买了一个蛋糕为荣休主教庆祝晋铎周年纪念。

勿洞之旅除了一般的观光外，团员也有机会到当地教会开创的孤儿院和老人院参观，并与当局负责人交流和赠送恩物。在参观当地圣伯多禄堂时，由于有荣休主教的随团，倍受堂区主任神父的重视，并热情邀请大家隔天前来参与主日感恩祭。

曾顺祥荣休主教在共祭弥撒的证道中，强调了基督徒惟一与共同的语言就是爱；他说，虽然勿洞教友讲的是泰语，我们讲的是华语，而当天弥撒进行的是英语，但在天主的大家庭里，我们之间丝毫没有隔阂，因为基督徒的共同语言是爱，其他的都不是问题，也都不重要了。



除了泰南勿洞市，当局也安排大家到当地的和平村参观和留宿一晚，享受高原丛林大自然幽美的景色，并在空气清新、人性纯然的环境中，尽情享受当地人民生产的有机食物，尤其是他们种植的水果，更是人生一大乐事！



美好的时光总是短暂的，四天三夜的泰南勿洞朝圣之旅，就在大家的观笑声中结束了。一年一度的集体外出旅游，无疑是军友们促进交流、联络感情、强化共识的好时机；同时，在磨练与提升个人信仰与灵修生活方面，这也是一个好方法。曾顺祥荣休主教的劝勉：基督徒的共同语言是爱；相信每位团友都会牢牢地记住这句话，并期待着：明年另一次属灵之旅的到来！



萧永伦神父在诗巫新珠安 讲座主题：“圣经祈祷”

（新珠安讯）7月22日，诗巫新珠安圣德肋撒堂迎来了新加坡总教区圣母圣诞堂主任萧永伦神父。萧永伦神父是马星少数致力于华文文字福传的神职人员。此次再一次为了推荐其最新的著作《圣经典故50篇》及信仰小丛书系列，而在桥梁主编黄文才兄弟的陪同下展开了东马巡回讲座暨新书推荐会。

诗巫是萧神父行程的第二站，圣德肋撒堂区议会所选定的讲座主题为“圣经祈祷”。当晚的讲座会中，萧永伦神父展现了其博学及高超神修体认的一面，深入浅出的为现场大约200名诗巫教友解说了如何以圣经来作为每天生活中的祈祷，以使生活更充实蒙恩。同时也一再鼓励教友们必须有良好的祈祷生活，让主耶稣基督来带领我们的生命，做我们生活的主。

讲座会的中场，黄文才兄弟也向在场的教友们推荐了萧神父的新著、海星报、甲柔教区出版的桥梁及儿童刊物方舟乐园。同时也介绍了由新加坡守礼社代理的‘圣经点读机’。

讲座后，协办当局也特别安排了签书会。教友们都踊跃的购买萧神父的书籍并相争请作者萧永伦神父在书本上签名留念，萧神父也让所有教友心愿而归。

笔者浅见，教友们踊跃的支持本地的文字福传工作者是可喜可贺，然而更衷心的希望在支持之余也必须要阅读，以使本身的神修有更大的进步、突破。让自己更放心大胆地把生命交给上智的主，把自己融入在主基督的身体中，更发挥自己作为肢体的功能，把主的爱传给别人。

（文：萧仁忠/ 图：黄文才）



甲柔教区八月痛失两位好牧人 Fr. Bala、彭秀科神父主怀安息

今年八月间，甲柔教区先后痛失了两位尽忠职守的好牧人。

8月18日上午，Fr Clement Bala在马六甲蒙主宠召，享年71岁；葬礼于当天在马六甲圣芳济堂举行。Fr. Bala生前曾先后担任甲柔教区属下多个的堂区的本堂神父；后期，虽然他的身体状况一直不好，但却坚持留在马六甲Fatimah Home，负责照顾孤儿的工作

8月20日，彭秀科神父于甲柔教区安老院逝世，同样享年71岁；葬礼于8月23日在他的家乡昔加末圣斐理伯堂举行。彭秀科神父在还未选择修道，加入甲柔教区司铎团体之前，曾经在政府医院任职牙医；于1978年晋铎时，他当时已36岁。彭秀科神父生前喜爱和年轻人打成一片，深受教区青年的爱戴。曾经在教区属下多个堂区服务的他，后期由于患有严重的血糖问题，而提早退休，并在避兰东教区安老院静养，平时也帮忙邻近堂区主持弥撒。



单在一个月，且是前后两天的时间，甲柔教区就痛失了两位好牧人，实在令人心情沉重。无论如何，我们感谢天主赐予甲柔教区这两位好牧人，并祈求他赐予亡者平安安息。